

## زردی نوزادی

بیماری شایع و اکثراً خوش خیم دوره نوزادی است. علت آن وجود رنگدانه ای به نام بیلی روبین در خون و بافت های نوزاد است.

این بیماری واگیردار نیست. بروز و یا شدت آن ارتباطی با رژیم غذایی یا عفونت هپاتیت ندارد.

## چرا نوزادان زردی می گیرند؟

- کوتاه بودن عمر گلبول های قرمز خون نوزاد
- زیاد بودن تعداد گلبول هاو نوع گلبول قرمز نوزاد که از نوع جنینی است
- وجود عفونت در نوزاد
- کم کاری تیروئید
- تاخیر در دفع مدفوع
- تغذیه ناکافی با شیر مادر
- ناسازگاری بین گروه خون ویا RH مادر و نوزاد
- مصرف بعضی داروها توسط مادر

## نکات مورد توجه مادران

برای تشخیص درست و به موقع زردی بهتر است به نوزاد لباس سفید بپوشانید و رنگ پوست وی را در اتاقی با نور کافی و ترجیحاً نور زرد بررسی

1

نمایید. دقت کنید که زرد شدن پوست از سر و گردن شروع شده و به تدریج به تمام بدن گسترش می یابد. بنابراین وقتی که زردی در کف پا دیده شود نشانه میزان بالای زردی است.

## زردی نوزادی چگونه درمان می شود؟

هدف از درمان زردی؛ جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد میشود.

. طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد، بستگی دارد.

## در درمان زردی از نوردرمانی استفاده می

### شود

لامپهای مورد استفاده در این درمان با مهتابی های معمولی تفاوت دارد.

نوزاد را بدون لباس در دستگاه قرار دهید فقط به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی باید این مناطق در طی نوردرمانی پوشیده باشند.

به قسمت هایی از بدن نوزاد که باید در معرض نور باشد پماد نزنید و آن را چرب نکنید .

در طی درمان باید بطور مرتب از نوزاد آزمایش خون بعمل آید. این کار اگرچه خوشایند نیست، ولی ضروری است تا پزشک بتواند در مورد طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نماید.

2

ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد.

بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر؛ نوردرمانی قطع می شود و با فاصله زمانی چند ساعت مجدداً نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام می شود.

گاهی بعضی از نوزادان به سرم؛ داروهای خاص آنتی بیوتیک نیاز پیدا می کنند.

در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد، که لزوم آن را پزشک تعیین می کند.



درمان زردی نوزاد با فتوتراپی

3



بیمارستان شهید آیت اله مدنی



### زردی نوزادان

واحد آموزش به بیمار

تلفن بیمارستان: 06633408898

داخلی 106-122

سایت بیمارستان: [www.lums.ac.ir](http://www.lums.ac.ir)

- در طی مدتی که در بیمارستان هستید، به مسائل بهداشتی توجه بیشتری داشته باشید، خصوصاً شستن مکرر دستها و استحمام روزانه را فراموش نکنید.
- به توصیه های بعد از ترخیص (جهت ویزیت مجدد طی 24 تا 48 ساعت بعد؛ معاینه شنوایی؛ انجام آزمایش و...) توجه داشته باشید.
- در صورت طولانی شدن زردی بیش از 9 روز به پزشک مراجعه نمایید.
- در صورت بروز مجدد زردی بلافاصله پس از ترخیص به پزشک مراجعه کنید.

- پرستاری کودکان مارلو، مترجم: سونیا  
آرزومانیانس نشر بشری، 1400

### توصیه هایی که باید در حین نوردرمانی باید رعایت کنید:

- از دادن موادی مانند ترنجبین، شیرخشت، قطره بیلی ناستر و نظایر آن به نوزاد خودداری کنید.
- رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد.
- استفاده از لامپ های مهتابی خانگی در کاهش زردی تاثیری ندارد.
- تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد می شود
- پس در طی درمان نوزاد را طوری جابجا کنید، تا نور به همه جای بدن نوزاد بتابد.
- در طی درمان کمی بیحالی، اجابت مزاج شل، مدفوع سبز رنگ، پوسته پوسته شدن پوست نوزاد یا دانه های قرمز رنگ از عوارض فتوتراپی است.
- طول مدت درمان و بستری نوزاد در بیمارستان به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد پس در این مورد با حوصله و شکیبیا باشید و تصمیم گیری را به عهده پزشک معالج بسپارید.